

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΩΝ Ο.Α. , 2026 ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΪΟΥ / ΚΥΡΙΑΚΗ, 31 ΜΑΪΟΥ

Zoom 1 · 12:00 – 13:00 EDT (19:00 – 20:00 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Κληρονομιά Ελπίδας: Από τους Ιδρυτές μας στο Μέλλον των Ο.Α.

Ταξιδέψτε στις ρίζες της Αδελφότητάς μας και ανακαλύψτε πώς μερικοί απελπισμένοι οφειλέτες δημιούργησαν ένα παγκόσμιο κίνημα. Ακούστε τον σημερινό πρόεδρο των Επιτρόπων των Ο.Α. και κάποια `παλαιά` μέλη να μοιράζονται την ιστορία που άνοιξε το δρόμο για τη σημερινή σας ανάρρωση. Εορτάστε την 50ή επέτειο των Ο.Α.!

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους σε ζωντανή μετάφραση
Διοργανωτής: DA50 Convention Steering Committee

Zoom 2 · 13:00 – 14:00 EDT (20:00 – 21:00 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Η Καρδιά της Υπηρεσίας: Πώς το να Δίνουμε μας Κρατά στο να ερχόμαστε

Η υπηρεσία είναι το «μυστικό» που μας εμποδίζει να ξαναγλιστρήσουμε στην απομόνωση. Ακούστε τα μέλη να μοιράζονται πώς η ανάληψη ρόλων υπηρεσίας — από την καταμέτρηση του χρόνου έως το ταμείο — μεταμόρφωσε την προσωπική τους αναρρωση και ενίσχυσε τη δέσμευσή τους στη φερεγγυότητα.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Fellowship Communications Committee

Zoom 1 · 13:30 – 14:30 EDT (20:30 – 21:30 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Βρίσκοντας τον Δρόμο σας: Περνώντας τις πρώτες 30 μέρες σας

Η αρχή αυτού του ταξιδιού μπορεί να φαίνεται αποθαρρυντική, αλλά δεν χρειάζεται να την διανύσουμε μόνοι μας. Αυτή η συνάντηση προσφέρει έναν οδηγό για τους νεοφερμένους, εστιάζοντας στις απλές, καθημερινές πράξεις που σταματούν τον πόνο και ξεκινάνε την ανάρρωση.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Greater New York Intergroup

Zoom 2 · 14:30 – 15:30 EDT (21:30 – 22:30 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Από την Επιβίωση στην Επιτυχία: Δημιουργία Ζωντανών Διαομάδων

Η ειλικρινής ανασκόπηση των πραγματικών συνθηκών του παρελθόντος είναι το κλειδί για την ανάπτυξη. Θα μάθουμε για την ιστορία των Διαομάδων στους Ο.Α., συμπεριλαμβανομένου του γιατί ορισμένες αντιμετωπίζουν δυσκολίες ή δεν καταφέρνουν να επιβιώσουν. Μάθετε να προχωράτε πέρα από το «να τα βγάζετε πέρα» και να μεταμορφώσετε το τοπικό σας σώμα υπηρεσίας σε μία ανθεκτική, ακμάζουσα οντότητα.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Intergroup Caucus

Zoom 1 · 15:00 – 16:00 EDT (22:00 – 23:00 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Όραμα: Αφυπνίζοντας τις Ζωές που Προοριζόμασταν να Ζήσουμε

Όταν σταματήσει το χρέος, η ζωή ξεκινά. Αυτή η συνεδρία εστιάζει στο Όραμα – βοηθώντας τα μέλη να προχωρήσουν πέρα από την απλή επιβίωση για να ορίσουν και πετύχουν τη ζωή που ονειρεύονται μέσω της υποστήριξης του προγράμματος των Ο.Α.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Southern California Intergroup

Zoom 2 · 15:30 – 16:30 EDT (22:30 – 23:30 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Το κοινό μας καλό: Μοιραζόμενοι την Εμπειρία, τη Δύναμη και την Ελπίδα της Υπηρεσίας στη Διαομάδα

Οι διαομάδες είναι ένας ζωτικός σύνδεσμος για να κρατηθεί δυνατή η Αδελφότητά μας. Σε αυτή την ανοιχτή συζήτηση, προσκαλούμε τα μέλη να μοιραστούν την προσωπική τους Εμπειρία, Δύναμη και Ελπίδα της Υπηρεσίας σε επίπεδο Διαομάδας. Από την αρχική σπίθα ενός τοπικού εργαστηρίου μέχρι τις ανταμοιβές της διατήρησης ενός ρόλου υπηρεσίας, ελάτε να μοιραστούμε πώς το “εμείς” γίνεται πιο ισχυρό από το “εγώ”.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Intergroup Caucus

Zoom 1 · 16:30 – 17:30 EDT (23:30 – 00:30 ώρα Ελλάδας), 30 Μαΐου

Φωτίζοντας τον Δρόμο: Μεταφέροντας το μήνυμα στον Οφειλέτη που ακόμα υποφέρει

Η Δημόσια Πληροφόρηση δεν είναι τόσο τρομακτική όσο ακούγεται! Ανακαλύψτε πώς να “μεταφέρετε το μήνυμα” στους επαγγελματίες, στα μέσα ενημέρωσης και στο κοινό με ανωνυμία και διακριτικότητα, διασφαλίζοντας ότι το μήνυμα των Ο.Α. να φτάσει σε αυτούς που το χρειάζονται περισσότερο.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Public Information Committee

Zoom 2 · 17:00 – 18:00 EDT (00:00 – 01:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Τα Θεμέλια της Ελευθερίας: Κατανόηση των Εργαλείων 1-4 (Ισπανικά)

Κάθε ταξίδι προς τη φερεγγυότητα αρχίζει με ένα πρώτο βήμα. Σε αυτό το εργαστήριο, θα εμβαθύνουμε σε ένα βασικό “στοιχείο” της ανάρρωσης των Ο.Α.: από την ανακούφιση που προσφέρει η καταγραφή εσόδων – εξόδων έως τη δύναμη της σχέσης της υποστήριξης. Μάθετε πώς αυτά τα πρώτα τέσσερα Εργαλεία παρέχουν τη σταθερότητα που χρειαζόμαστε για να σταματήσουμε να οφείλουμε και να αρχίσουμε να αναπνέουμε ξανά.

Γλώσσα: Ισπανικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Madrid Group

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΩΝ Ο.Α. 2026 ΚΥΡΙΑΚΗ, 31 ΜΑΪΟΥ

Zoom 1 · 18:00 – 19:00 EDT (01:00 – 01:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Ενότητα μέσω της Μετάφρασης: Φέρνοντας την Ανάρρωση σε Κάθε Γλώσσα

Η ανάρρωση μιλάει όλες τις γλώσσες. Αυτή η συνεδρία αναδεικνύει το ζωτικής σημασίας έργο της μετάφρασης της βιβλιογραφίας των Ο.Α. και τον τρόπο που διατηρούμε την ακεραιότητα του μηνύματος ενώ παράλληλα το καθιστούμε προσβάσιμο σε μία ποικιλόμορφη, παγκόσμια Αδελφότητα.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *GSB Literature Translations & Licensing Committee*

Zoom 2 · 18:30 – 19:30 EDT (01:30 – 02:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Μία Στρατηγική για την Επιτυχία: Κατανόηση των Εργαλείων 5–8 (Ισπανικά)

Τώρα που έχουν τεθεί τα θεμέλια, είναι ώρα να χαράξουμε τον δικό μας οδικό χάρτη. Αυτή η συνεδρία εστιάζει στις πρακτικές πτυχές της ανάρρωσης, συμπεριλαμβανομένης της σαφήνειας (διαύγειας) που βρίσκεται στα Σχέδια Δαπανών και της μεταμορφωτικής δύναμης των Σχεδίων Δράσης. Ανακαλύψτε πώς αυτά τα Εργαλεία μετατρέπουν τους οικονομικούς μας φόβους σε ένα συγκεκριμένο σχέδιο για μία ζωή αφθονίας

Γλώσσα: Ισπανικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *Latin America Intergroup*

Zoom 1 · 19:30 – 20:30 EDT (02:30 – 03:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Σπάζοντας τα Οικονομικά Φράγματα: Ανάρρωση σε Όλο το Οικονομικό Φάσμα

Το ψυχαναγκαστικό χρέος δεν κάνει διακρίσεις με βάση το υπόλοιπο του τραπεζικού μας λογαριασμού. Μέλη μοιράζονται την εμπειρία, τη δύναμη και την ελπίδα τους για την πορεία προς την ανάρρωση, ανεξάρτητα από το αν γεννήθηκαν σε συνθήκες φτώχειας, πλούτου ή οπουδήποτε ανάμεσα στα δύο.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *Northern California Intergroup*

Zoom 2 · 20:00 – 21:00 EDT (03:00 – 04:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Η Καρδιά της Αδελφότητας: Κατανόηση των Εργαλείων 9–12 (Ισπανικά)

Σε αυτό το τελευταίο εργαστήριο για τα Εργαλεία, εξερευνούμε πώς η Επίγνωση/ Συνειδητότητα και οι Συναντήσεις Εργασίας μας βοηθούν να παραμένουμε ειλικρινείς και οργανωμένοι, ενώ η Υπηρεσία και η Αγωνυμία μας συνδέουν με το «εμείς» του προγράμματος. Ανακαλύψτε πώς αυτά τα τέσσερα Εργαλεία μας οδηγούν σε μια ζωική δράση και ανιδιοτελούς υπηρεσίας, διασφαλίζοντας ότι οι Ο.Α. παραμένουν ένα ισχυρό πρόγραμμα τόσο για εμάς τους ίδιους όσο και για τους άλλους.

Γλώσσα: Ισπανικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *Mexico D.A. Virtual Group*

Zoom 1 · 21:00 – 22:00 EDT (04:00 – 05:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Χρόνια Ασθένεια, Σταθερή Ελπίδα: Παραμένοντας Οικονομικά Φερέγγυοι Παρά τις Προκλήσεις Υγείας

Πώς διατηρούμε τη φερεγγυότητά μας όταν αντιμετωπίζουμε ιατρικά έξοδα ή ανικανότητα να δουλέψουμε; Αυτή η συνάντηση προσφέρει ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για να συζητήσουμε πώς να αντιμετωπίσουμε δύσκολα ζητήματα υγείας χωρίς να καταφύγουμε σε μη εξασφαλισμένα χρέη ως λύση.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *Tuesday D.A. & Health Issues Meeting*

Zoom 2 · 21:30 – 22:30 EDT (04:30 – 05:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Η Ελαφρότητα της Οικονομικής Φερεγγυότητας: Μία Ώρα Κωμωδίας και Σύνδεσης

Το γέλιο είναι το καλύτερο φάρμακο για το «βαρύ» συναίσθημα του χρέους. Ελάτε μαζί μας σε μια χαρούμενη εκδήλωση ταλέντων και μια ώρα κωμωδίας, όπου θα γιορτάσουμε τις ιδιαιτερότητές μας, την πρόδοό μας και το γεγονός ότι μπορούμε επιτέλους να χαμογελάσουμε για τη ζωή μας!

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *DA50 Convention Steering Committee*

Zoom 1 · 22:30 – 23:30 EDT (05:30 – 06:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Μια Θέση στο Τραπέζι: Ενισχύοντας τους Ο.Α. μέσω της Διαφορετικότητας

Η ανάρρωσή μας εμπλουτίζεται όταν ακούγεται κάθε φωνή. Αυτή η συνεδρία επικεντρώνεται στο πώς να δημιουργήσουμε ένας περιβάλλον πραγματικά χωρίς αποκλεισμούς για τα μέλη των κοινοτήτων ΒΙΡΟC, LGBTQ+ και τα άτομα με αναπηρίες, διασφαλίζοντας ότι το χέρι των Ο.Α. είναι πάντα εκεί για όποιον το ζητήσει.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *WSC Underserved & Under-represented Outreach Committee*

Zoom 2 · 23:00 – 00:00 EDT (06:00 – 07:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Οικονομική Φερεγγυότητα σε Κίνηση: Το, Χωρίς Χρέη, Χορευτικό Πάρτι!(Αγγλικά / Ισπανικά)

Ποιος λέει ότι η ανάρρωση πρέπει να είναι μία σοβαρή υπόθεση όλη την ώρα; Ξεφορτωθείτε το άγχος και γιορτάστε στην πίστα την κοινή μας επιθυμία να παραμείνουμε «φερέγγυοι» — χωρίς εισόδο, χωρίς πιστωτικές κάρτες, μόνο καθαρή χαρά της κοινότητας!

Γλώσσα: Πολυγλωσσικό με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: *Latin America Intergroup*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΩΝ Ο.Α. 2026 ΚΥΡΙΑΚΗ, 31 ΜΑΪΟΥ

Zoom 1 · 00:00 – 01:00 EDT (07:00 – 08:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Εισόδημα με Ακεραιότητα: Ζώντας την Καλύτερη Ζωή μας με Πνευματικά Βιώσιμο Κέρδος

Εξερευνήστε τη μεταμορφωτική αλλαγή από το να “κερδίζουμε λιγότερα” ή να «δουλεύουμε υπερβολικά» προς τη δημιουργία ενός σταθερού εισοδήματος με καθαρή συνειδηση, το οποίο στηρίζει τη φερεγγυότητά μας αντί να την υπονομεύει. Θα συζητήσουμε πώς να ευθυγραμμίσουμε την εργασία μας με τις αξίες μας και να βασιζόμαστε στις αρχές των Ο.Α. σε όλες τις υποθέσεις μας.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Spiritually Sustainable Earning Caucus

Zoom 2 · 00:30 – 01:30 EDT (07:30 – 08:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Σπάζοντας τον Κύκλο: Το Ταξίδι των Ο.Α. στην Ινδία (HINDI / TAMIL)

Σε ολόκληρη την Ινδία, η πάλη με τα χρέη συχνά έχει βαθιά πολιτισμική σημασία. Θα συζητήσουμε τις προκλήσεις που συνεπάγεται η διαχείριση των οικονομικών εμποδίων σε διάφορες Ινδικές κοινότητες και πώς τα Δώδεκα Βήματα των Ανώνυμων Οφειλετών προσφέρουν μια καθολική οδό προς τη μόνιμη ανάρρωση και την πνευματική ειρήνη.

Γλώσσα: Hindi και Tamil με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: India groups

Zoom 1 · 01:30 – 02:30 EDT (08:30 – 09:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Οικονομική Φερεγγυότητα Χωρίς Σύνορα: Ένα Μήνυμα, Πολλές Πραγματικότητες

Το χρέος δεν είναι αποκομμένο από την πραγματικότητα. Συμμετάσχετε σε αυτή την παγκόσμια συζήτηση για το πώς εφαρμόζουμε τις αρχές των Ο.Α. σε διαφορετικές οικονομίες, αντιμετωπίζοντας τις πραγματικές συνθήκες της εισοδηματικής ανισότητας, διατηρώντας παράλληλα την προσωπική μας πνευματική φερεγγυότητα.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: GSB Strategic Planning Subcommittee

Zoom 2 · 02:00 – 03:00 EDT (09:00 – 10:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Τρίπτυχο Μονοπάτι: Παράδοση, Υπηρεσία και Καθημερινή Ανάρρωση (Ρώσικα)

Ανακαλύψτε τη μεταμορφωτική δύναμη των Ο.Α. μέσα από τρία μοιράσματα μελών από τη Ρωσία. Εξετάζουμε πώς η παράδοση σε μια Ανώτερη Δύναμη και η προτεραιότητα που δίνουμε στο κοινό μας καλό ενισχύουν την ανάρρωση και την πνευματική αφύπνιση.

Γλώσσα: Ρώσικα με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Russian Intergroup

Zoom 1 · 03:00 – 04:00 EDT (10:00 – 11:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Μια Παγκόσμια Χορωδία: Ενισχύοντας την ανάρρωσή μας με φωνές από όλο τον κόσμο

Διευρύνετε τους ορίζοντές σας στην ανάρρωση! Ακούστε μια πολυπολιτισμική ομάδα μελών από όλο τον κόσμο να μοιράζονται τις μοναδικές απόψεις τους για την υπηρεσία και την παγκόσμια γλώσσα των 12 Βημάτων.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC Global Committee

Zoom 2 · 03:30 – 04:30 EDT (10:30 – 11:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Ενότητα μέσω της Μετάφρασης: Φέρνοντας την Ανάρρωση σε Κάθε Γλώσσα (Ισπανικά)

Η ανάρρωση μιλά όλες τις γλώσσες. Αυτή η επαναληπτική συνεδρία στα ισπανικά αναδεικνύει το ζωτικής σημασίας έργο της μετάφρασης της βιβλιογραφίας των Ο.Α. και τον τρόπο με τον οποίο διατηρούμε την ακεραιότητα του μηνύματος καθώς το καθιστούμε προσίτο σε μια πολυπολιτισμική, παγκόσμια Αδελφότητα.

Γλώσσα: Ισπανικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: GSB Literature Translations & Licensing Committee

Zoom 1 · 04:30 – 05:30 EDT (11:30 – 12:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Μονοπάτι προς την Ειρήνη: Η Πνευματική Δύναμη των 12 Βημάτων

Η ανάρρωση στους Ο.Α. δεν αφορά μόνο τους αριθμούς· αφορά μια πνευματική μεταμόρφωση. Ελάτε μαζί μας να εξερευνήσουμε πώς η εφαρμογή των 12 Βημάτων προσφέρει τον οδηγό για να περάσουμε από το χάος του χρέους σε μια ζωή γεμάτη γαλήνη και αυτοσεβασμό.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: D.A. South Africa

Zoom 2 · 05:00 – 06:00 EDT (12:00 – 13:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Είμαι Ψυχαναγκαστικός Οφειλέτης; Αναγνωρίζοντας τα 12 Σημάδια

Η σαφήνεια είναι το πρώτο βήμα προς την ελευθερία. Θα εξετάσουμε τα 12 σημάδια του ψυχαναγκαστικού χρέους σε ένα ασφαλές, μη επικριτικό περιβάλλον, ώστε να εντοπίσουμε τα μοτίβα που ενδεχομένως μας εμποδίζουν να βρούμε οικονομική ηρεμία.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Alexandra (New York/Italy)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΚΟΝΙΚΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΤΩΝ Ο.Α., 2026 ΚΥΡΙΑΚΗ, 31 ΜΑΪΟΥ

Zoom 1 · 06:00 – 07:00 EDT (13:00 – 14:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Παρελθόν, Παρόν και Μέλλον: Οι Ο.Α. στην Ευρώπη, τη Μέση Ανατολή και την Αφρική (Πολυγλωσσικό)

Εξερευνήστε την εξέλιξη της ανάρρωσης σε όλες τις ηπείρους. Θα συζητήσουμε τις μοναδικές προκλήσεις και επιτυχίες που συνεπάγεται η μεταφορά του μηνύματος σε διαφορετικές κουλτούρες, γλώσσες και σύνορα από την Διαομάδα της Ευρώπης, της Μέσης Ανατολής και της Αφρικής (ΕΜΕΑ).

Γλώσσα: Πολυγλωσσικό με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: EMEA Service Intergroup

Zoom 2 · 06:30 – 07:30 EDT (13:30 – 14:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Σωσίβιο: Βρίσκοντας Θεραπεία Στις Ομάδες Ανακούφισης από την Πίεση

Οι Ομάδες Ανακούφισης Πίεσης αποτελούν έναν κύκλο εμπιστοσύνης στο πλαίσιο της ανάρρωσης των Οφειλτών Ανώνυμων (ΟΑ), ο οποίος μπορεί να μετατρέψει την ντροπή για τον εαυτό σε ένα χώρο θεραπευτικής υποστήριξης. Οι ομιλητές μοιράζονται τον τρόπο με τον οποίο αυτή η πηγή στήριξης προσφέρει διαύγεια, κατευθύνσεις και πίστη για την αντιμετώπιση των προκλήσεων της ζωής.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Ireland Intergroup

Zoom 1 · 07:30–08:30 EDT (14:30 – 15:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Ένας Διευθυντής με Ψυχή: Διευθύνοντας μία Πνευματικά Βιώσιμη Επιχείρηση

Μπορεί μια επιχείρηση να είναι ταυτόχρονα κερδοφόρα και πνευματικά βιώσιμη; Σε αυτή τη συνεδρία εξετάζουμε πώς μπορούμε να εφαρμόσουμε τις αρχές των Ο.Α. στην επαγγελματική μας ζωή, εξασφαλίζοντας ότι η επιχείρησή μας ενισχύει τη φερεγγυότητά μας αντί να εξαντλεί την ψυχική μας ηρεμία.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: WSC BDA Committee + SSE Caucus

Zoom 2 · 08:00 – 09:00 EDT (15:00 – 16:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Σημείο Καμπής: Πώς Ανακαλύψαμε τους Οφειλτές Ανώνυμους (Πορτογαλικά)

Όλοι θυμόμαστε τη στιγμή που η «ασαφής» ομίχλη διαλύθηκε. Ελάτε μαζί μας, καθώς τα μέλη μοιράζονται τις ποικίλες και συγκινητικές ιστορίες για το πώς βρήκαν το δρόμο τους προς την πόρτα των Ο.Α., πώς αντάλλαξαν την απελπισία με την ελπίδα και πώς συνειδητοποίησαν τελικά ότι δεν ήταν πιο μόνοι.

Γλώσσα: Πορτογαλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: D.A. Online Brazil

Zoom 1 · 09:00 – 10:00 EDT (14:00 – 17:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Δυνατότεροι Μαζί: Αναζητώντας την Κατάλληλη Ομάδα Ανάρρωσης Για το Ταξίδι μας

Είτε τα μέλη αναζητούν έναν παραδοσιακό Υποστηρικτή, είτε εξετάζουν το ενδεχόμενο της Συν-Υποστήριξης, είτε επιθυμούν να δουλέψουν τα βήματα με μια ομάδα, αυτή η συνεδρία εξετάζει πώς να βρούμε την κατάλληλη «λύση» για το τρέχον στάδιο της ανάρρωσης μας.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Central & Eastern Canada Intergroup

Zoom 2 · 09:30–10:30 EDT (16:30 – 17:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Η Δύναμη της Εξωστρέφειας: Από την απομόνωση στη δράση

Το ψυχαναγκαστικό χρέος ευδοκμεί στο σκοτάδι. Μαθαίνουμε πώς να χρησιμοποιούμε τη Δέσμευση ` και τους ` Συντρόφους στη Δράση ` για να φέρουμε υπευθυνότητα και «φως» στην οικονομική μας ζωή, μετατρέποντας την αναβλητικότητα σε πρόοδο.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: U.K. Intergroup

Zoom 1 · 10:30–11:30 EDT (17:30 – 18:30 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Μακρύ Ταξίδι: Ζώντας και Παραμένοντας Οικονομικά Φερέγγυοι

Σε αυτή τη συνεδρία, μέλη που είναι πολλά χρόνια στο πρόγραμμα μοιράζονται τον τρόπο με τον οποίο αντιμετώπισαν τις αλλαγές στην καριέρα τους, τη γήρανση και τα μεταβαλλόμενα όνειρά τους, χωρίς να ξαναδημιουργήσουν ποτέ κανένα μη εξασφαλισμένο χρέος.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: GSB Nominations, Procedures, and Planning Committee

Zoom 2 · 11:00–12:00 EDT (18:00 – 19:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Χαρά Χωρίς Χρέη: Σχεδιασμός για Διακοπές, Ταξίδια και Ακόμα Περισσότερα

Ανακαλύψτε πρακτικές στρατηγικές για τη χρήση «σύντομων-μικρών σχεδίων δαπανών» ώστε να απολαμβάνετε τις σημαντικές στιγμές της ζωής — από τις διακοπές μέχρι τα δώρα — ενώ παραμένετε στο αρχικό σας σχέδιο.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: Sandy (Toronto)

Zoom 1 · 12:00–13:00 EDT (19:00 – 20:00 ώρα Ελλάδας), 31 Μαΐου

Το Δώρο της Φερεγγυότητας: Μια Γιορτή Ευγνωμοσύνης

Βιώστε τη δύναμη της στάσης της ευγνωμοσύνης. Μετά από συγκινητικές ομιλίες, δίνεται ο λόγος στα μέλη για να μοιραστούν τα θαύματα — μεγάλα και μικρά — που έχουν συμβεί από τη στιγμή που άφησαν κατά μέρος τις πιστωτικές κάρτες και ακολούθησαν το πρόγραμμα.

Γλώσσα: Αγγλικά με υπότιτλους ζωντανής μετάφρασης
Διοργανωτής: DA50 Convention Steering Committee



ΜΗΤΡΩΟ